

みんなとちぎの食と農業を応援しよう！

作

加工

って

届

流通

けて

育

生産

てて

買

消費

って

# とちぎの 食と農業 アクションプロジェクト

とちぎの自慢の農産物をたくさん使おう！

## 地産地消レシピ＆ フォトコンテスト

テーマ：とちぎの「ひとサラ」

公式ホームページ内の応募フォームに投稿  
または応募用紙を郵送！



農業への「ありがとう」を届けよう！

## ショート動画 コンテスト

テーマ：農業への感謝・応援メッセージ

ご自身が登録しているSNS等に動画をアップし、  
URLを公式ホームページ内の応募フォームに投稿！

高校生など  
学生の参加  
大歓迎！

## 参加者大募集！

応募期限 2026.2/25(水)まで

応募の詳細は裏面をCHECK！

最優秀賞  
栃木県産農産物  
5万円相当分  
(とちぎ和牛、お米など)



※イメージ

生産者の減少や生産資材の高騰、気候変動の影響など、農業を取り巻く状況は大きく変化しています。

栃木県のおいしい食と、それを支える農業を未来につなぐためには、農産物の生産・流通・加工・消費の各ステップに関わる人たちが  
お互いに理解を深め、一人一人が食と農業を応援する行動をとることが大切です。

このため、栃木県では「とちぎの食と農業アクションプロジェクト」を展開中！

県産農産物を選ぶ、マルシェに参加する、食や農業への思いをSNSで発信するなど、

あなたの一歩が、とちぎの食と農業を元気にする力になります。

みなさまのコンテストへの応募をお待ちしています！



とちまるくん © 栃木県

栃木県

TOCHIGI  
PREFECTURAL  
GOVERNMENT

主催 栃木県農政部

公式ホームページ

<http://tochigi-food-agri.jp>



本事業は地域振興基金積立金(栃木県企業局電気事業資金)を活用しています

## とちぎの自慢の農産物をたくさん使おう！ 地産地消レシピ&amp;フォトコンテスト



## 募集テーマ

**とちぎの「ひとサラ」**(丼、ワンプレートなどの一皿で映える料理)をテーマとしたレシピを考案ください。

## 応募方法

下記のいずれかの方法でご応募ください。

## ホームページ

《とちぎの食と農業アクションプロジェクト》公式ホームページ内の応募フォームに下記の「必要事項」を記入して送信

※応募フォームから写真を添付する場合は、jpeg形式、1ファイル5MB以内でお送りください。5MBを超える場合は受信できませんので、1点ずつ分けて送信するなどしてください。

## 郵送

- ①公式ホームページより応募用紙(pdf形式)をダウンロードいただき、任意の用紙にプリントアウト
- ②必要事項を記入し《とちぎの食と農業アクションプロジェクト》事務局へ郵送

応募フォームはこちらから



## 必要事項

- 応募者氏名(ペンネームでも可)
- 連絡先
- 料理名(タイトル)
- 完成写真1枚
- 材料(分量、使用した栃木県産食材、必要経費、アレルギー表示)
- レシピ(作り方や手順、調理時間)
- 料理の特徴やこだわった点、アピールポイントなど

## 審査のポイント

- 独創性 (現在、生産消費拡大運動を展開中のトマト、ニラ、アスパラガスを使用した場合は加点対象)
- 普及性
- 視覚性
- 栄養面

## 応募条件

- 栃木県産食材を2品以上使用すること。
- 1人につき5レシピまで応募可能とする。
- 材料費は2人分で1,500円以内とする。
- 調理時間は60分以内(下ごしらえ含む) ただし、米の浸水時間を除き、炊飯時間は含む。
- 調理器具は家庭で一般的に使用されるものとし、使用した器具はレシピ内に明記すること。(例:フライパン、鍋、電子レンジ)
- 受賞作品を栃木県のホームページやSNS、印刷物、イベントなどで活用することに承諾いただけること。
- 専門家による監修を加え活用する可能性があることに承諾いただけること。
- 火を使わないレシピも可とする。
- 未公表でオリジナルの作品であること。
- AIで生成した作品や、過度な加工や合成を施した作品の応募は不可。

## 農業への「ありがとう」を届けよう！ ショート動画コンテスト



## 募集テーマ

## 「農業への感謝・応援メッセージ」

栃木県の農業や生産者へ感謝や応援の気持ちを伝えるメッセージ動画を撮影ください。

## 応募方法

投稿プラットフォームは問いません。(YouTube、TikTok、X、Instagramなど)

## 動画の応募先

《とちぎの食と農業アクションプロジェクト》公式ホームページ内の応募フォームに「公開したURL」、下記の「必要事項」を入力して送信

応募フォームはこちらから



## 必要事項

- 応募者氏名(ペンネームやアカウント名でも可)
- 連絡先
- 動画名
- 使用した県産農産物
- 動画のポイント、工夫した点など

## 動画秒数、規格

- 15秒～2分以内
- ※詳細は公式ホームページをご確認ください。

## 審査のポイント

- 独創性
- メッセージ性
- 貢献度
- 視覚性

## 応募条件

- 栃木県産農産物(畜産物、水産物も可)を動画内に登場させること。
- 1人につき3作品まで応募可能とする。
- AIで生成した作品の応募は不可。ただし、応募者自らが制作した作品のAIによる編集は可とする。
- 著作権や第三者のプライバシーを侵害しないこと。
- 公序良俗に反しないこと。
- 受賞作品を栃木県のホームページやSNS、印刷物、イベントなどで活用することに承諾いただけること。
- 他のコンテスト等に出品していないオリジナル作品であること。

## 【 賞 】

## 最優秀賞(1点)

栃木県産農産物5万円相当分  
(とちぎ和牛、お米など)

## 優秀賞(2点)

栃木県産農産物1万円相当分  
(お米、いちごなど)

【 応募期限 】 2026年2月25日(水) 17:00まで

【 応募作品の規定 】 詳細は公式ホームページで必ずご確認ください▶▶▶

## 【 参加資格 】 不問

※応募をもって応募規約に同意したものとみなします。  
※未成年(18歳未満)の方は、保護者の同意を得た上で応募してください。

## 【 参加費 】 無料

## 【 選考の流れ 】

「とちぎの食と農業アクションプロジェクト推進協議会」にて審査・選考し、3月下旬頃に各賞を公式ホームページおよびSNS等にて発表します。受賞者には、メール等にてご連絡します。

指定した期限内にご連絡をいただけない場合や連絡不能となった場合は、受賞の権利を無効とさせていただきます。

## 【 郵 送 先 】

「とちぎの食と農業アクションプロジェクト」事務局(株式会社マーケットネットワーク内) 〒320-0046 栃木県宇都宮市西一の沢町12-26 TEL:028-647-0209

## 【 著作権等の扱い 】

採用作品に係る一切の権利(著作権などの知的財産権)は栃木県に無償譲渡するものとし、また、商標権を含む一切の権利は栃木県に帰属します。

## 【 個人情報の取扱い 】

記載いただいた個人情報は、本プロジェクトの運営以外の目的で使用することはありません。

【 主催 】 栃木県農政部

《 とちぎの食と農業  
アクションプロジェクト 》  
公式ホームページ  
<http://tochigi-food-agri.jp>